

Christiane Schäfer

Dipl.oec.troph. (Univ.)
Ernährungsberaterin VDOE

Ihre Ansprechpartnerin für Ernährungsfragen und bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

ANTRAG AUF KOSTENÜBERNAHME/ KOSTENZUSCHUSS

für therapeutische Ernährungsberatungen §43 Nr.2 SGB V

- Therapie einer ernährungsbeeinflussbaren Grunderkrankung -



Für die ärztlich empfohlene ernährungstherapeutische Behandlung entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Gesprächsart	Inhalte	Dauer	Kosten
Erstberatung/ Auswertungs- gespräch*	<p>Erhebung von Grunddaten; Allergianamnese durch Arzt-Patientenübergabe, Akteneinsicht, Auswertung eines Übersichtsernährungsprotokoll</p> <p>Ernährungstherapeutische Intensivanamnese nach allergologischen und gastroenterologischen Standards <u>Individuelle therapeutische Ernährungsberatung</u></p> <p>abgestimmt auf die Gesundheitssituation des Patienten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auswertung des Ernährungs-, Beschwerdeprotokolls. • Sichtung der auswärtigen Befunde • Diagnostische Diät • Zukünftige Verhaltensregeln (nach DGE/ UGB) werden umfassend vermittelt. <p>Der Beratungsinhalt wird schriftlich formuliert. Zusätzlich kann dem Patienten -je nach Krankheit- umfangreiches Material (Kochbücher, Lit-liste, Broschüren, Adressen) zur Verfügung gestellt werden</p>	60min	€ 90,00
Folge- beratungen 4-malige malige Be- treuungs- gespräche*	<p>Tendenzanalyse des Ernährungsprotokolls, ggf. Herstellernachfragen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nachbereitung und Kontrolle der formulierten Beratungsziele • Austausch und Vertiefung über individuell wichtige ernährungsphysiologische, allergologische und gastroenterologische Inhalte (DGAKI; DGVS) • Strukturtagesplan für die tägliche Lebensmittelauswahl • Betreuung bei auftretenden Problemen bei der Ernährungsumstellung • Stärkung der Eigenkompetenz und Selbstverantwortung • Anleitung zum Führen eines Peakflow-, ND-, Gastro- oder speziellen Beschwerdeprotokolls • Vorbereitung bzw. Begleitung zur Nahrungsmittelprovokationen bzw. Re-Expositionen • Hilfestellung bei der Auswahl geeigneter/ allergiereduzierter Lebensmittel • Ggf. Nährstofffeinanalyse 	120 min	€200,00
Vorläufige GESAMTKOSTEN			€ 290,00*

1

* Kostenzuschüsse für eine therapeutische Ernährungsberatung i.d.R. (Krankenkassenanfrage Dezember 2010/ schriftliche VdEK Zusage vom 28.8.03 : VdEK Kassen einmalig € 35 -40 Auswertungsgespräch; viermalig: € 23 -30 Folgeberatungen, BKK € 15 – volle Kostenübernahme