

Christiane Schäfer

Dipl.oec.troph. (Univ.)
Ernährungsberaterin VDOE

Ihre Ansprechpartnerin für Ernährungsfragen und bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

ANTRAG AUF KOSTENÜBERNAHME/ KOSTENZUSCHUSS

für therapeutische Ernährungsberatungen §43 Nr.2 SGB V
- Therapie einer ernährungsbedingten Grunderkrankung & nachhaltige Lebensveränderung aufgrund der Krankheit-



Für die ärztlich empfohlene ernährungstherapeutische Behandlung entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Gesprächsart	Inhalte	Dauer	Kosten
Erstberatung/ Auswertungsgespräch*	<p>Erhebung von Grunddaten; Allergianamnese durch Arzt-Patientenübergabe, Akteneinsicht, Auswertung eines Übersichtsernährungsprotokoll Ernährungstherapeutische Intensivanamnese nach allergologischen und gastroenterologischen Standards Individuelle therapeutische Ernährungsberatung abgestimmt auf die Gesundheitssituation des Patienten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auswertung des Ernährungs-, Beschwerdeprotokolls. • Sichtung der auswärtigen Befunde • Diagnostische Diät • Zukünftige Verhaltensregeln (nach DGE/ UGB) werden umfassend vermittelt. <p>Der Beratungsinhalt wird schriftlich formuliert. Zusätzlich kann dem Patienten -je nach Krankheit- umfangreiches Material (Kochbücher, Lit-liste, Broschüren, Adressen) zur Verfügung gestellt werden</p>	60min	€ 90,00
Folgeberatungen 9-malige Betreuungsgespräche*	<p>Tendenzanalyse des Ernährungsprotokolls, ggf. Herstellernachfragen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nachbereitung und Kontrolle der formulierten Beratungsziele • Austausch und Vertiefung über individuell wichtige ernährungsphysiologische, allergologische und gastroenterologische Inhalte (DGAKI; DGVS) • Strukturtagesplan für die tägliche Lebensmittelauswahl • Betreuung bei auftretenden Problemen bei der Ernährungsumstellung • Stärkung der Eigenkompetenz und Selbstverantwortung • Anleitung zum Führen eines Peakflow-, ND-, Gastro- oder speziellen Beschwerdeprotokolls • Vorbereitung bzw. Begleitung zur Nahrungsmittelprovokationen bzw. Re-Expositionen • Hilfestellung bei der Auswahl geeigneter/ allergiereduzierter Lebensmittel • Einkaufscoaching (120 min) • Ggf. Nährstoffanalyse 	270 min	€450,00
Vorläufige GESAMTKOSTEN			€ 540,00*

* Kostenzuschüsse für eine therapeutische Ernährungsberatung i.d.R. (Krankenkassenanfrage Dezember 2017/ schriftliche VdEK Zusage 2017 : VdEK Kassen einmalig € 35 -40 Auswertungsgespräch; 4-10malig € 23 -30 Folgeberatungen, BKK's € 15 – volle Kostenübernahme