

# Christiane Schäfer

Dipl.oec.troph.  
Ernährungsberaterin VDO<sub>E</sub>

Ihre Ansprechpartnerin für Ernährungsfragen und bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

## Antrag auf Kostenübernahme/ Kostenzuschuss für therapeutische Ernährungsberatungen §43 Nr.2 SGB V - Therapie einer ernährungsbedingten Grunderkrankung & nachhaltige Lebensveränderung aufgrund der Krankheit-

ZERTIFIKAT  
ERNÄHRUNGSBERATERIN  
**VDO<sub>E</sub>**  
VERBAND DER  
OECOTROPHOLOGEN E.V.

Für die ärztlich empfohlene ernährungstherapeutische Behandlung entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Gesprächsart	Inhalte	Dauer	Kosten
Erstberatung/ Auswertungs- gespräch*	<p>Erhebung von Grunddaten; Allergieanamnese durch Arzt-Patientenübergabe, Akteneinsicht, Auswertung eines Übersichtsernährungsprotokoll</p> <p>Ernährungstherapeutische Intensivanamnese nach allergologischen und gastroenterologischen Standards</p> <p><u>Individuelle <b>therapeutische</b> Ernährungsberatung</u></p> <p>abgestimmt auf die Gesundheitssituation des Patienten.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Auswertung des Ernährungs-, Beschwerdeprotokolls.</li><li>• Sichtung der auswärtigen Befunde</li><li>• Diagnostische Diät</li><li>• Zukünftige Verhaltensregeln (nach DGE/ UGB) werden umfassend vermittelt.</li></ul> <p>Der Beratungsinhalt wird schriftlich formuliert.</p> <p>Zusätzlich kann dem Patienten -je nach Krankheit- umfangreiches Material (Kochbücher, Lit-liste, Broschüren, Adressen) zur Verfügung gestellt werden</p>	60min	€ 90,00
Folge- beratungen  9-malige malige Betreuungs- gespräche*	<p>Tendenzanalyse des Ernährungsprotokolls, ggf. Herstellernachfragen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nachbereitung und Kontrolle der formulierten Beratungsziele</li><li>• Austausch und Vertiefung über individuell wichtige ernährungsphysiologische, allergologische und gastroenterologische Inhalte (DGAKI; DGVS)</li><li>• Strukturtagessplan für die tägliche Lebensmittelauswahl</li><li>• Betreuung bei auftretenden Problemen bei der Ernährungsumstellung</li><li>• Stärkung der Eigenkompetenz und Selbstverantwortung</li><li>• Anleitung zum Führen eines Peakflow-, ND-, Gastro- oder speziellen Beschwerdeprotokolls</li><li>• Vorbereitung bzw. Begleitung zur Nahrungsmittelprovokationen bzw. Re-Expositionen</li><li>• Hilfestellung bei der Auswahl geeigneter/ allergiereduzierter Lebensmittel</li><li>• Einkaufscoaching (120 min)</li><li>• Ggf. Nährstofffeinanalyse</li></ul>	270 min	€450,00
	<b>Vorläufige GESAMTKOSTEN</b>		<b>€ 540,00*</b>

\* Kostenzuschüsse für eine therapeutische Ernährungsberatung i.d.R. (Krankenkassenanfrage Dezember 2010/ **schriftliche VdAK Zusage vom 28.8.03** : VdAK Kassen einmalig € 35 -40 Auswertungsgespräch; 4-10malig € 23 -30 Folgeberatungen, BKK`s € 15 - volle Kostenübernahme

*Christiane Schäfer*



Allergologische Schwerpunktpraxis ♦ Colonnaden 72 ♦ 20354 Hamburg ♦ Telefon 040- 8664888-0

♦ Fax: 040-8664888- 24 ♦ [www.christianeschaefer.de](http://www.christianeschaefer.de) ♦ Mail: [info@christianeschaefer.de](mailto:info@christianeschaefer.de)