

1-TAGE-SEMINAR

## LACTOSEINTOLERANZ – WIRKLICH EIN KINDERSPIEL?

CC STATUS – VON WEGEN LACTOSEFREI!

DIAGNOSTISCHES UND THERAPEUTISCHES UPDATE

Freitag 9:00-17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kiel

Die therapeutische Führung von Lactoseintoleranten ist doch ein Kinderspiel? Wirklich???

Wie führen wir Lactoseintolerante „korrekt?“ Und vor allem wieso haben wir heute so viel mehr Lactoseintolerante als früher? Welche therapeutischen Optionen sind aktuell, was eher überholt aufgrund der Daten zum Mikrobiom? Warum nehmen Beschwerden unter Lactosefreie Ernährung zu? Welche Lactosereduzierten Produkte sind effektiv, welche fakultativ sinnig und welche eher obsolet? Wann und wie sollen Lactasesupplemente eingesetzt werden? Warum ist höher dosiert NICHT besser? Was ist ein CC Status?

Unsicherheiten, die sich im Beratungsprozess häufiger ergeben! Aber auch Fragen, die einer patiententauglichen Antwort bedürfen. In diesem Seminar setzen wir uns daher vor allem mit den Auswirkungen verschiedener Therapievarianten auseinander!

### Zielgruppe

Ernährungsfachkräfte aus Klinik, Küche und Ambulanz, Ernährungsmediziner und Apotheker Auch langjährig in der ETH tätige Beratungskräfte werden viel Neues mitnehmen.

**Ernährungstherapeutische Kenntnisse werden vorausgesetzt**

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Lactoseintoleranz: Begriffsklärungen notwendig!
- Formen der Lactoseintoleranz: Ein buntes Durcheinander!  
Symptome: Finde den Fehler!
- Diätetische Kostform: Lactosefrei – Lactosearm – Lactosemodifiziert?
- Diätetisches Wunderland!  
Quellen und Konsum im Wandel
- Laktase: Geht doch auch, oder??  
Kurznachrichten aus dem Mikrobiom!
- Therapieauswirkungen: Fallstricke und Fehler!

### Referentin:

Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer

### Organisation & Anmeldung:

DGE SH, Frau Nissen

---

Allergologische Schwerpunktpraxis • Colonnaden 72 • 20354 Hamburg



☎ 040 - 8664888-0 • 📠 040 – 8664888 - 24

www.christianeschaefer.de • 📧 info@christianeschaefer.de

