

1 TAGES SEMINAR

EIN PHANTASTISCHES TRIO: EISEN – B12 – FOLAT

Dies TRIO beherrscht oft Beratung und Therapiegeschehen: Ob in der Kinderernährung, bei Veganern, menstruierenden Frauen, entzündliche Erkrankungen oder Medikamentennebenwirkungen – immer wieder muss die Versorgung dieser Nährstoffe hinterfragt, gesichert und meist ausgeglichen und gar aufgesättigt werden. Doch der Therapiekorridor ist eng: nicht zu viel und nicht zu wenig. Aber wie genau für den Klienten oder Patienten?

Dies und mehr werden wir im Seminar erarbeiten und die Probleme thematisieren. Dabei müssen biochemische Grundlagen, genauso aufgearbeitet wie die möglichen diätetischen Interventionen.


Gerne können Laborblätter der TN bearbeitet werden.

Freitag 8.2.2019, 9:00 Uhr –17:00 Uhr

Veranstaltungsort: DGE Kiel

Das Programm

DAS TRIO!

- **Eisen: Machtvolles Spurenelement!**
 - **B12: Das neue Vit D?**
 - **Folat: Nicht nur zum Kinderkriegen ☺ !**
- 
- **Bestimmungsmaßnahmen**
 - **Funktion & Bedarf**
 - **Defizite & Auswirkungen**
 - **Mangel: was nun?**

- **Referentin: Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer**

Anmeldung: DGE SH Kiel

TOP (vorläufig angedacht, Stand 25-6-2018)

Uhrzeit	Inhalt
9:30 Uhr	
11:00	Fe Physiologie Pathophysiologie Diagnostik Therapie
12:00	MITTAG
13:00	B12 Physiologie Pathophysiologie Diagnostik Therapie
14:00	PAUSE
14:20	Folat Physiologie Pathophysiologie Diagnostik Therapie
15:20	PAUSE
15:40	Therapie
16:30	Transfer & Ende
17:00 Uhr	

AUSSTATTUNGSWUNSCH

- Tische wenn möglich in U-Form
- Beamer & Presenter (Laptop wird mitgebracht)
- FlipChart (und farbige Stifte)
- 2 große Tische ideal mittig für Stationsarbeit
-
- Ggf Mod-Wand für Laborwerte (wie bei Atemtestungen)

