

# TATORT TELLER: VERURSACHER NAHRUNGSMITTEL? QUETHEB I DEN ÜBELTÄTERN AUF DER SPUR ODER AUS DEM WEG!? –GRUNDLAGENSEMINAR -

Unverträglichkeiten auf Nahrungsmitteln können vielfältige Ursachen haben. Nicht immer ist der Verursacher sofort ersichtlich. Hier übernehmen Beratungskräfte häufig eine Detektivfunktion, da sie den Patienten durch den Essalltag begleiten und individuelle Auslöser herausarbeiten oder errahnen können.

Das Seminar möchte die vielfältigen Möglichkeiten von Nahrungsmittelunverträglichkeiten aufzeigen. In einer Übersicht werden mögliche Auslöser und sinnvolle diagnostische Interventionen vorgestellt, die in Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen eingeleitet werden können. Dabei wird dem Einfluss der täglichen Ernährung auf mögliche Beschwerden ein großer Raum gegeben.

Ziel des Seminars ist vor allem die Stärkung des Urteilsvermögens über valide und effiziente Behandlungsstrategien, zu denen Beratungskräfte häufig Stellung nehmen müssen.

**Donnerstag & Freitag**

**10.1.2019 -11.1.2019**

**10.00 Uhr –18.00 Uhr & 9:00 16:00Uhr**

**Veranstaltungsort:** Hochschule Weihenstephan-Triesdorf Markgrafenstraße 16

## Das Programm

### TATORT TELLER

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Auslöser im Visier!  
Krankheitsbilder einer Nahrungsmittelunverträglichkeit  
Ein pathophysiologisches UpDate!  
  
Kohlenhydratmalassimilationen (Laktose –Fruktose -Sorbit  
Ig E vermittelte Primär- und Sekundärsensibilisierungen  
(Speicherproteine, LTP und PR-10)  
Zöliakie
- Diagnostik: Verlässlichkeit & Aussagekraft  
Methodenvielfalt unter der Lupe  
Stolpersteine in der Praxis
- Therapie: Wie viel Karenz ist zu verantworten?  
Bewertung von therapeutischen Interventionen  
Störfeuer beachten!
- Beratungsfehler errahnen & vermeiden!

## Organisation & Anmeldung

Anke Bimmer, Ernährungsmedizin, Ernährungsberaterin/DGE, Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG  
Hochschule Weihenstephan-Triesdorf Markgrafenstraße 16  
91746 Weidenbach, E-Mail: [anke.bimmer@hswt.de](mailto:anke.bimmer@hswt.de)

## Referentin:

Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer

