

Christiane Schäfer

Dipl.oec.troph. (Univ.)
Ernährungsberaterin VDOE

Ihre Ansprechpartnerin für bei Ernährungsfragen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

2 TAGESSEMINAR: VON ESSFEHLERN UND ENZYMDEFEKTEN! IMMER ÄRGER MIT DEN ZUCKERN: KOHLENHYDRATMALASSIMILATIONEN

Immer Ärger mit den Zuckern, dabei scheint die Diagnose und Therapie ganz einfach: Atemtest, Karenzkost, Aufbauphase und fertig! Von wegen: Befunde sind nicht kongruent zu den anamnestischen Angaben des Patienten, das Ernährungsprotokoll lässt Untiefen vermuten...Meist steht schon nach dem Erstgespräch für die Therapeuten fest, - nur an dem einen Zucker kann es nicht gelegen haben und die Tätersuche beginnt. Spätestens wenn der Patient „nicht sauber“ wird, wächst der Erwartungsdruck für andere hilfreiche aber sinnvolle Interventionen. Denn nichts essen ist selten eine gute Alternative. Welche Therapiestruktur ist korrekt? Welchen Lebensmittelgruppen sollten Ernährungstherapeuten Aufmerksamkeit schenken? Welche Verdauungsprozesse verdienen dann ein besonderes Augenmerk, um den Beratungsverlauf effektiv und erfolgreich für beide Seiten zu gestalten?

Dies sind die Inhalte, die in diesem extra für den FREIRAUM gestalteten Seminar besprochen, vertieft und diskutiert werden. Ernährungstherapeutische Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Freitag 7.9.2018 10:00 -18:00Uhr

Samstag 8.9.2018 9:00 -16:00 Uhr

Veranstaltungsort: FREIRAUM

VON ESSFEHLERN UND ENZYMDEFEKTEN! KOHLENHYDRATMALASSIMILATIONEN DAS PROGRAMM

- **Kohlenhydrate: Biochemie & Digestion!**
 - **Wer – wann – wie – wohin?**
Physiologische Verdauungsprozesse in Kurzform
- **Laktose!**
 - **Maldigestion vs. Hypolactasie: ab wann - wie therapieren?**
Von Gentests, Atemtestungen , Maldigestionsprozessen und Kosten!
- **Fruktose & Sorbit!**
 - **Essfehler oder wirkliches Krankheitsbild?**
Listernernährung als Einstieg in die wirklichen Turbulenzen!
- **Von empfindsamen Bäuchen!**
 - **Wer wohnt und wer putzt denn da?**
Sinnvolle Diagnostik und Therapieoptionen