

2-TAGES SEMINAR

GLUTEN: EIN BAUCH MIT SIEBEN SIEGELN?

WISSENSCHAFTLICHES UND WISSENSWERTES FÜR DIE ERNÄHRUNGSBERATUNG UND -THERAPIE

Gluten ist die Ursache für eine Zöliakie. Keine neue Erkenntnis – auch nicht für Ernährungsfachkräfte. Inzwischen überschlagen sich aber gastroenterologische Medien, Fachliteratur und die Laienpresse mit zunehmend kontroversen Diskussionen um das Thema Gluten und seine möglicherweise negativen Auswirkung auf die Gesundheit. Bei gastrointestinaler Symptomatik erwarten Patienten förmlich einen glutenfreien Speiseplan!

Ein neuer Hype im Schlaraffenland? Was ist wirklich dran am Gluten, oder ist es doch nur der Weizen? Oder vielleicht auch nichts von Beidem? Oder müssen erst sportliche Aktivitäten dazu kommen, damit das Gluten/der Weizen seine schädliche Wirkung entfalten kann? Die zahlreichen Publikationen und Diskussionen rund um das Gluten zwingen in der Gruppe der Ernährungsfachkräfte und Ärzte sowohl diejenigen, die beratend, als auch diejenigen, die lehrend tätig sind, sich mit dieser Thematik kritisch auseinanderzusetzen.

Vor Empfehlung einer solch rigiden Kostform sollten wir über deren physiologische Wirkung und über mögliche pathologische Auswirkungen dieser Karenz diskutieren, aktuelle Veröffentlichungen auch hinsichtlich ihrer Empfehlungen und Inhaltstiefe/wissenschaftlichen Relevanz beleuchten. Denn im Windschatten dieser Kostform lauern Gefahren und Unzulänglichkeiten aus verschiedenen Richtungen. *Einfach weglassen* ist in den seltensten Fällen eine kluge Entscheidung.

Dies Seminar gibt Einblicke, schärft kritische Blickweisen und zeigt Ausblicke, die Ihnen eine fundierte Basis für Ihren therapeutischen Alltag liefern.

2-TAGES SEMINAR

Donnerstag & Freitag : 10:00-18:00 Uhr & 9:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nürnberg

Veranstalter: DAAB

Das Programm:

DAS PROGRAMM

- Gluten: Eine Einführung!
- Stärke & Verzuckerungsprodukte
- Zöliakie: Grundlagen der Diagnostik
- Glutenfreie Kost oder Glutenbelastung?

- Umsetzungen der Therapieempfehlung
- S2K Leitlinie: Zöliakie – Nichtzöliakie Weizensensitivität
- Sonderform: NCWS - Nicht-Zöliakie-Weizensensitivität
Umgang und kritische Betrachtungen der Datenlage

Referentin: Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer

