

2 TAGESSEMINAR:

WARENKUNDE SÜßUNGSMITTEL! AUF DEM WEG IN DIE SIRUPGESELLSCHAFT?

Süßstoffe, Zuckeraustauschstoffe und Zucker! Was verbirgt sich hinter den klingenden Namen? Sind sie nun schädlich? Wenn ja, warum... und wann welche und wieviel?

Das Aufdecken von Warenkundefeinheiten und die Entwicklung einer Sicherheit für angemessene Empfehlungen dieser Produktgruppe sind Ziele in diesem Seminar. Mit vielen praktischen Übungs- und Proberanteilen bekommen Teilnehmer eine Übersicht über die verschiedenen Süßungsmittel, die heute angeboten werden. Wir wollen uns auf die Spur der Zuckerquellen begeben und Verstecke, Fallen und Stolpersteine ausfindig machen. Dabei werden wir anhand von Beispielen aus dem Supermarkt die Verdächtigen entlarven.

Süßungsalternativen sollen ebenso bewertet werden, wie Möglichkeiten zum maßvollen Umgang statt unsinniger Verbote.

Donnerstag 18. Januar 2018 , 10:00 Uhr –17.00 Uhr

Freitag, 19. Januar 2018, 9:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hamburg

Das Programm

SÜß – SÜßER – KLEBRIG! WER SICHTBAR IST, WIRD VERHAFTET!

- **Süßstoffe-Zuckeraustauschstoffe-Zucker**
 - Marktübersicht Süßungsmittel
- **Wie sehen sie aus – wie schmecken sie?**
 - Praktische Biochemie aus den Supermarktregalen
- **Wie kommen sie rein – wie kommen sie raus?**
 - Physiologisches und Unphysiologisches: Digestionsprozesse
- **Süßungsmittel in der wissenschaftlichen Bewertung**
 - Studienlage – Ableitungen daraus
- **Versteckt – Verdeckt – Vermengt!**
 - Praxistransfer

Organisation & Anmeldung:

DAAB

Referentinnen: **Dr. rer.physiol Bettina Jagemann**, Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer