

2-TAGES SEMINAR – QUETHEB II

PRAKTISCHE GASTROENTEROLOGIE

WENN NIX MEHR GEHT – ODER ALLES LÄUFT!

VON OBSTIPATION, DIARRHOE UND IMPERATIVEN STÜHLEN

Das Seminar steht daher ganz im Blickpunkt von physiologischen und pathophysiologischen Verdauungsprozessen, die zu Stuhlentleerungsschwierigkeiten führen. Die Leitlinie Obstipation gibt nur spärliche Hinweise auf mögliche ernährungstherapeutische Hilfestellungen, da sie keinen interdisziplinären Ansatz verfolgt. Gleichwohl sind diese aber sinnvoll und komplettieren die vielen möglichen Therapiemaßnahmen. Aber auch weicher, flüssiger Stuhl und unvorhergesehene plötzliche Stuhlentleerungen verunsichern Patienten. Diese Ereignisse beeinträchtigen die Lebensqualität der Betroffenen und haben massive Auswirkungen auf das Essverhalten.

Ziel des Seminars ist die inhaltliche Vertiefung und Erweiterung der Therapie dieser Motilitätsstörungen. Vielfältigste ernährungstherapeutischen Tools werden hinterfragt und in ihrer Wirkung und Anwendung klassifiziert. Dadurch entsteht ein Werkzeugkoffer, der in den täglichen Herausforderungen im Beratungsalltag von Patienten mit gastrointestinalen Beschwerden individuell Anwendung finden wird.

Donnerstag & Freitag

23.11.2018 -24.11.2018

10.00 Uhr –18.00 Uhr & 9:00 16:00Uhr

Veranstaltungsort: HOCHSCHULE WEIHENSTEPHAN-TRIESDORF

Das Programm:

DIARRHOE & OBSTIPATION &: ES GEHT ODER ES GEHT NICHT!

- **Refresh: Verdauungsphysiologie**
- **Pathophysiologie: Formen der Motilitätsstörungen**
- **Diagnosealgorithmus: Was passiert wann?**
- **Tools in der Ernährungstherapie:**
 - Ballaststoffe: Qualitäten und Mengen
 - Mikrobiom: Einfluss und Veränderung
 - Ernährungsmuster
- **Sinnvolle ergänzende Maßnahmen**

Referentin:

Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer

Organisation & Anmeldung

Anke Bimmer, Ernährungsmedizin,

Mail an: anke.bimmer@hswt.de



Uhrzeit	Inhalt
10.00	Begrüßung, Grundlagen Obstipation Diagnostik
12.00	Mittag
13:30	Formen der Obstipation
15.00	Pause
15:30	Therapie Obstipation
17.00	Therapie Obstipation – Tools Ernährung
17.45	Tagesabschluss
18.00	ENDE

Uhrzeit	Inhalt
9.00	Fragen-& NAchlese von gestern
9:20	Diagnostik Diarrhoe
10.30.	Pause
11:00	Anamnese Bausteine Leitsymptom Diarrhoe
12:00	Mittag
13.15	Diatetik Diarrhoe
14:20	PAUSE
14:45	PRAXISTRANSFER
16:00	ENDE
16.00	ENDE

4 Moderationswände / FlipChart vorn

Uhrzeit	Inhalt	Ziel	Medien
10.00	Begrüßung,	Come together Fokussierung	Name und Turbo Begrüßungsrunde
	Grundlagen Obstipation	GIT- was sitzt wo? Definition Obstipation	Beamer
	Überleitung Diagnostik	Abfragen des Vorwissens	Partnerarbeit TISCH A Karten für P-Arbeit verteilen – Motilitätsstörungen TISCH B Formulieren Sie je Karte eine Differentialdiagnose!
	Diagnostik	Kenntnis und Unterscheidung Obstipation & Motilitätsstörung erkennen, um effektive Tools ableiten zu können	Beamer
	Therapie	Formulieren Sie Ihre Empfehlungen bei einer Obstipation	Therapieoptionen Tisch A: LM Tisch B Lifestyle Tisch C: Medikation/ Supplemente Tisch D: Sonstiges
12.00	Mittag		
13:30	Formen der Obstipation	Kenntnis der verschiedenen Formen der Obstipationen bzw- . Motilitätsstörungen ist zwingend & erleichtert die Therapie	Beamer
15.00	Pause		
15:30	Therapie Obstipation – Tools Ernährung	LM Tools bewerten und sicher einsetzen können	
17.00	Therapie Obstipation	Algorithmen, die Sie kennen und anwenden können sollten!	
	ETH Obstipation Anamnesekriterien		Gruppenarbeit Medizinische Anamnese Gruppenarbeit Ernährung und Umfeld Gruppenarbeit Ernährung und Umfeld
17.45	Tagesabschluss		
18.00	ENDE		

Medikation & Supplemente

Uhrzeit	Inhalt	Ziel	Medien
9.00	Fragen-& NACHlese von gestern		
9:20	Definion Diarrhoe	Unterscheidung Diarrhoe Obstipation	Beamer
	ETH Anamnesekriterien		Gruppenarbeit Medizinische Anamnese Gruppenarbeit Ernährung und Umfeld Gruppenarbeit Ernährung und Umfeld
10.30.	Pause		
11:00	Diagnostik Diarrhoe	Algorithmen zur Diagnose kennen und sicher anwenden können	Beamer
	Anamnese Bausteine Leitsymptom Diarrhoe	Ableitungen aus Angaben der Stuhlhinweise für die Tools nutzen können	Beamer
12:00	Mittag		
	Gruppenarbeit		4 Moderationswände LM Beispiele für Stuf 1-4
13.15	Diätetik Diarrhoe	Stufenschema nach HEEPE sicher anwenden und abwandeln können	Beamer
14:20	PAUSE		
14:45	Medikation & Supplemente		Beamer oder Medikationskarten
15:15	Einzelabschluss		
15:30	Abschlussrunde		
16.00	ENDE		