

TAGES SEMINAR

## **OBSTIPATION: DAS SCHWERE GESCHÄFT WENN NIX MEHR GEHT....**

Feste harte knotige Stühle sind Verursacher von starken gastrointestinalen Beschwerden und vielen Folgeerkrankungen.

Die Leitlinie Obstipation gibt nur spärliche Hinweise auf mögliche ernährungstherapeutische Hilfestellungen. Gleichwohl sind diese aber sinnvoll und komplettieren die vielen möglichen Therapiemaßnahmen.

Das Seminar steht daher ganz im Blickpunkt von physiologischen und pathophysiologischen Verdauungsprozessen, die zu Stuhlentleerungsschwierigkeiten führen. Ziel des Seminars ist die inhaltliche Vertiefung und Erweiterung der Therapie dieser Erkrankung. Vielfältigste ernährungstherapeutischen Tools werden hinterfragt und in ihrer Wirkung und Anwendung klassifiziert. Dadurch entsteht ein Werkzeugkoffer, der in den täglichen Herausforderungen im Beratungsalltag von Patienten mit gastrointestinalen Beschwerden individuell Anwendung finden wird.

**1.Februar.2018**

**9:00 Uhr –17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Kiel

**Das Programm:**

---

### OBSTIPATION: DAS SCHWERE GESCHÄFT

---

- **Refresh: Verdauungsphysiologie**
- **Pathophysiologie: Formen der Obstipation**
- **Diagnosealgorithmus: Was passiert wann?**
- **Tools in der Ernährungstherapie:**
  - Ballaststoffe: Qualitäten und Mengen
  - Mikrobiom: Einfluss und Veränderung
  - Ernährungsmuster
- **Sinnvolle ergänzende Maßnahmen**

**Referentin:**

Dipl.oec.troph. Christiane Schäfer

**Organisation & Anmeldung**

DGE KIel

