

2-TAGE-SEMINAR

Konsequenzen aus unserem westlichen Lebensstil für die Ernährungsberatung & Ernährungstherapie: Physiologische & pathophysiologische Bewertung unserer heutigen Kost

Dies Seminar richtet sich an **erfahrene Ernährungstherapeuten** und möchte indikationsunabhängig verschiedene Hauptnährstoffe in ihrer physiologischen und pathophysiologischen Wirkung aus unterschiedlichen Blickwinkeln hinterfragen. Wie Menschen heute leben, wie sie sich ernähren, welche Symptome im Vordergrund stehen, muss im Rahmen einer Ernährungstherapie hinterfragt und mit passender Ernährungsstrategie berücksichtigt und meist verändert werden.

Was können Sie empfehlen und vor allem warum? Wie können Sie bestimmte physiologische Prozesse durch Ernährung beeinflussen? Das sind immer wieder die Fragen, die sich Ernährungsfachkräfte tagtäglich stellen müssen. Das Referententrio aus Wissenschaft & Praxis wird diese Beratungsthemen aus unterschiedlichen Sichtweisen darstellen, sie anhand der vorhandenen Evidenzlage bewerten und Praxiserfahrungen mit Ihnen diskutieren.

<p style="text-align: center;">Seminar SÜD Freitag & Samstag 25.5. & 26.5.2012 10.00 Uhr –17.30 Uhr, 9.00 – 16.00 Uhr Veranstaltungsort: MÜNCHEN</p>	<p style="text-align: center;">Seminar NORD Freitag & Samstag 28.9. & 29.9.2012 10.00 Uhr –17.30 Uhr, 9.00 – 16.00 Uhr Veranstaltungsort: HAMBURG</p>
---	--

Das Programm:

- Kohlenhydrate
 - Energieversorgung, Speicherung, Umbau in Fette
 - Fokus Fruktose: was passiert bei zu viel?
- Fette
 - Bedarf, Stoffwechsel und Stoffwechselwirkungen in Abhängigkeit von Fettqualität und Kohlenhydratzufuhr
 - Fokus: Fett bei chronisch entzündlichen Erkrankungen
 - Fokus: Fett in der Prävention
- Eiweiss
 - Bedarf und Optimum, Stoffwechsel, Vorteile vs Risiken, pflanzliche vs tierische Proteine
 - Physiologische Funktion bei Verdauungsprozessen
 - Fokus: Milcheiweiß und Hauterkrankungen, fetale Programmierung
- Ballaststoffe
 - Physiologische Auswirkungen: wie viel von was darf es denn sein?
 - Fokus: Gastroenterologische & Metabolische Erkrankungen
- Praxistransfer
 - Ernährungstherapeutische Umsetzung mit Fällen
 - Vorteile & Risiken der diätetischen Umsetzung

Referenten:

Dr. Imke Reese, Christiane Schäfer, Dr. Nicolai Worm

Teilnahmegebühr: 300,00 € (einschl. Mittagessen, Getränke, Obst, Handout)

Organisation & Anmeldung:

Anmeldung bitte zeitnah per mail an: Christiane Schäfer: info@christianeschaefer.de . Nach Eingang Ihrer mail geht Ihnen eine Anmeldebestätigung, einschl. Programmablauf, Kontodaten etc. zu

